Dịch Rika (tật đầu nhỏ) do virus Zika gây nên. Virus Zika thuộc họ flavivirus – rất gần với các virus gây nên bệnh sốt xuất huyết. Cũng giống như sốt xuất huyết, bệnh được lây truyền qua vật chủ trung gian là muỗi, hay cụ thể hơn là muỗi Aedes (muỗi lan truyền bệnh sốt xuất huyết). Chính vì vậy, qua thời gian căn bệnh này đã xuất hiện ở nhiều nước trên thế giới.  Vi rus Rika được phát hiện lần đầu tiên trên động vật tại rừng Rika của Uganda vào năm 1947 hiện đã lây đến 35 quốc gia và vùng lãnh thổ. Hiện Việt Nam chưa phát hiện ra trường hợp bệnh nào.

**1. Dấu hiệu để nhận biết người bị nhiễm virus Rika**

80% triệu chứng bệnh không điển hình, các dấu hiệu gần giống với triệu chứng bệnh sốt xuất huyết, cụ thể là các triệu chứng như sốt, đau đầu, đau cơ, đau mắt, xuất huyết da, niêm mạc mắt… các biểu hiện thường nhẹ, thường kéo dài khoảng 4-7 ngày và nhìn chung khó phân biệt với sốt xuất huyết nếu chỉ dựa vào lâm sàng. Do vậy để phát hiện sốt do vi rút Rika cần dựa vào kết quả xét nghiệm.

**2. Cách phòng ngừa lây nhiễm virus Rika**

Phương thức lây truyền chủ yếu của virus Rika là qua muỗi Aedes (loại muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết), có thể lây truyền qua đường máu, từ mẹ sang con khi sinh.

Bệnh do virus Rika hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu cũng như chưa có vaccine phòng bệnh. Vì vậy, việc triển khai các biện pháp nhằm hạn chế sự lây truyền của bệnh bằng cách diệt muỗi truyền bệnh và các ổ chứa của muỗi, bọ gậy là biện pháp hiệu quả để phòng bệnh:

- Đậy kín các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

- Diệt loăng quăng, bọ gậy.

- Thu dọn phế thải, các hốc tự nhiên, chai, lọ..

- Ngủ màn, mặc quần áo dài.

- Phối hợp với ngành y tế trong các đợt phòng dịch, phun hoá chất để diệt muỗi, bọ gậy.

- Khi có các biểu hiện của bệnh cần đến ngay cơ sở Y tế để khám, tư vấn và điều trị kịp thời. Tuyệt đối không tự ý điều trị tại nhà.